



LICENCIATURAS

LICENCIATURA
Cultura Física
SEP-SES/21/156/04/1230/2015

#ProfesionalizandoLíderes

INICIAMOS EN AGOSTO

238 164 5596

UCLBJ Universidad Tehuacán

Av. de la Juventud 2500
Fracc. Cultural. Tehuacán, Pue.

Los profesionistas con Licenciatura en Cultura Física desarrollan formación integral en conocimientos, habilidades y actitudes que le permiten desempeñarse como especialistas en temas deportivos, cuenta con la capacidad de planear, proponer, dirigir, gestionar, programar y evaluar actividades físicas y deportivas; con habilidades para participar en los procesos de promoción integral de la salud, entrenamiento deportivo y docencia de la educación física, a través del conocimiento de los fundamentos teóricos, metódicos y técnicas de la cultura física que le permitan ejercer su práctica profesional en los ámbitos de salud, social, educativo, deportivo y recreativo,

PERFIL DE INGRESO

Para ingresar a los estudios profesionales de la Licenciatura en Cultura Física el aspirante deberá acreditar estudios de bachillerato, preparatoria o equivalente, además de un amplio gusto por las actividades deportivas.

PERFIL DE EGRESO

El profesional de esta área cuenta con la capacidad de compartir contenidos temáticos de los programas educativos dirigidos a la práctica deportiva en los diferentes niveles de instituciones educativas públicas y privadas.

Previene, atiende y trata lesiones deportivas para adecuado desarrollo de habilidades físicas y desempeño deportivo, además que planea, dirige y evalúa programas de actividades motrices que favorezcan el desarrollo de capacidades naturales de cualquier persona.

Vincula la práctica deportiva para fomentar hábitos de higiene y salud en la población infantil, de adolescentes y jóvenes.

Se fortalecerán habilidades como:

- Dirigir actividades administrativas y operativas de los centros e instituciones deportivas. - Diseñar programas de recreación en beneficio de salud de niños, jóvenes y adultos. - Trabajar con personas con capacidades diferentes, así como aplicar la estimulación temprana. - Evaluar sistemas de entrenamiento deportivo individual y colectivo, para el mejoramiento de las capacidades físicas y psicológicas.

¿Dónde ejercer la profesión?

- Coordinador deportivo
- Preparador físico
- Entrenador deportivo
- Docente en todos los niveles
- Atención con personas con discapacidad
- Gestor en organizaciones públicas y privadas relacionadas con el ámbito deportivo

MAPACURRICULAR

PRIMER SEMESTRE

- Introducción a la cultura física
- Morfología funcional deportiva
- Taller de análisis de expresión verbal
- Fundamentos de gimnasia
- Juegos escolares
- Fundamentos y prácticas de baloncesto

SEGUNDO SEMESTRE

- Bases fisiológicas del trabajo físico
- Estadística e informática aplicada a la actividad física
- Panorama histórico del deporte y la educación física
- Fundamentos de atletismo y actividades atléticas
- Legislación de la educación física y el deporte
- Educación musical, actividades artísticas y rítmicas.

TERCER SEMESTRE

- Fundamentos del trabajo físico
- Fisiología aplicada al trabajo físico
- Métodos y técnicas de la actividad física
- Atletismo y actividades atléticas
- Ing. de las instalaciones e higiene deportiva
- Prevención y tratamientos de lesiones en la práctica de la actividad física y el deporte

CUARTO SEMESTRE

- Fundamentos y práctica de fútbol
- Fundamentos básicos del entrenamiento deportivo
- Psicología general
- Nutrición deportiva
- Actividades cívicas y símbolos patrios
- Didáctica general

QUINTO SEMESTRE

- Sociología de la educación física y el deporte
- Biomecánica de la actividad física y el deporte
- Didáctica aplicada a la educación física y el deporte
- Recreación turística
- Masaje deportivo
- Fundamentos y prácticas de los deportes de combate

SEXTO SEMESTRE

- Cultura física, terapéutica y profiláctica
- Psicología del deporte
- Introducción a la
- Administración y gestión deportiva
- Fundamentos y práctica del Handball
- Fundamentos generales de fisioterapia deportiva
- Salud del deporte

SEPTIMO SEMESTRE

- Observación de prácticas profesionales
- Educación física en discapacitados
- Metodología de la Investigación
- Actividades físicas adaptadas a poblaciones especiales
- Psicología aplicada al deporte
- Fundamentos y práctica de voleibol

OCTAVO SEMESTRE

- Entrenamiento de la fuerza con pesas
- Prácticas en terapéutica y profiláctica
- Entrenamiento de alto rendimiento
- Seminario de tesis
- Estimulación y recreación integral infantil

** UELBJ se reserva el derecho de la apertura de grupos en función del número de inscritos*

COSTOS

Inscripción (<i>semestral</i>)	\$3,850.00
Cuota SEP (<i>anual</i>)	\$700.00
Seguro Escolar (<i>anual</i>)	\$600.00
Servicios Escolares(<i>semestral</i>)	\$600.00
Colegiatura normal	\$2,750.00
Colegiatura (Beca 15%)(<i>mensual</i>)	\$2,337.50
(<i>semestral</i>) Exámenes	\$570.00
Examen	\$200.00

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

- Acta de nacimiento (*original y 2 copias*)
- Certificado de Secundaria (*original y 2 copias*)
- Certificado de Bachillerato (*original y 2 copias*)
- Certificado médico (*expedido en una institución oficial*)
- CURP 8 Fotografías tamaño infantil (blanco y negro)
-

